



Règlement général des Olympiades de Chavagne

Samedi 25 mai, étang de la Sillandais

Les **Olympiades de Chavagne** s'adressent à l'ensemble des chavagnais ainsi qu'aux adhérents des associations de Chavagne, accessibles au **plus de 10 ans**, soit en individuel, soit en équipe de 5 personnes.

L'équipe peut représenter une famille, des amis, une association, une rue, un quartier, une classe...

Il faut obligatoirement un adulte responsable par équipe. Dans le cas d'une inscription d'un mineur en individuel, celui-ci sera sous la responsabilité et accompagné d'un majeur.

Il est important d'apprécier si un enfant de 10 ans peut faire les 3 tours de vélo seul ou les 2 tours de l'étang pour la course à pied.

Chaque équipe aura un numéro. Un carton récapitulatif des épreuves sera fourni. Il sera à présenter en relais avant chaque épreuve pour être poinçonné.

Le briefing des épreuves se déroulera à 13h30 sur le parking de l'étang de la Sillandais.

1/ Course chronométrée

➤ Vélo (3 tours de 4 km) :

Le départ se fera devant le lieu-dit « Les Bouvais »

Un bracelet de couleur sera à prendre à la fin du 1er tour et à la fin du 2ème tour, soit 2 bracelets

Il faudra descendre de vélo avant l'entrée de l'étang sous peine de pénalité, ranger son vélo aux endroits précisés puis passer le relais pour la course à pied.

Le port du casque est obligatoire. Les vélos électriques sont interdits.

➤ Course à pied : 2 tours d'étang (3,4 km)

Le départ sera donné dans le sens contraire des aiguilles d'une montre. Un bracelet vous sera donné à la fin du 1er tour. A l'arrivée de la course à pied, le chrono s'arrêtera.

Le calcul du chrono de base s'effectuera sur les résultats du vélo et de la course à pied.

2/ Autres activités

Les équipes seront réparties vers 3 activités différentes : course d'orientation, pétanque et tir à l'arc.

➤ Course d'orientation

Les participants partiront en courant jusqu'à l'entrée du bois avec un plan, un carton de pointage et une fiche explicative.

Un top départ sera donné pour chercher les 5 balises, à l'entrée du bois. L'épreuve durera 45 minutes maximum. Il n'y a pas d'ordre précis pour les trouver.

Le comptage des points sera effectué comme suit :

- L'avance sur une base de 45 minutes sera bonifiée,
- Tout retard sera pénalisé d'une minute par balise manquante et d'une minute pour un mauvais pointage du carton.

➤ Tir à l'arc : tir de précision

A leur accueil, les participants se verront remettre un arc adapté et 6 flèches.

Après deux volées d'apprentissage / échauffement sur une cible dédiée, chaque archer tirera une volée de 6 flèches marquante, sur une cible de diamètre 80 représentant les anneaux Olympiques (diamètre 20 environ). La cible sera située à 5 mètres.

Le comptage des points sera effectué comme suit :

- 30 secondes de bonus par flèche fichée dans un anneau
- Chaque anneau ne compte qu'une seule fois
- Cordons (tracé des anneaux) favorables à l'archer

➤ Pétanque : Tir de précision

Cinq cercles représentant les anneaux olympiques seront disposés à l'extrémité du terrain. Une boule cible sera placée dans chaque anneau. Le pas de tir sera situé à 6m50 des cercles.

Chaque compétiteur aura un tir à effectuer sur chaque boule cible. Le but est de sortir la boule cible entièrement du cercle.

Le comptage des points sera effectué comme suit :

- Un bonus temps de 30 secondes pour chaque boule sortie entièrement du cercle.

L'annonce de résultats et la remise des prix se déroulera en fin d'après-midi.